

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРКАТ» С. ТАТАЙ-ХУТОР  
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Беркат»  
с.Татай – Хутор »  
(протокол от 31.08.2023 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Беркат»  
с.Татай–Хутор »  
от 31.08.2023 г. № 216

Режим дня  
первой группы раннего возраста для детей от 1 года до 3 лет  
МБДОУ «Детский сад «Беркат» с.Татай – Хутор»  
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
	1 года -2 года
<i><b>Холодный период года</b></i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00